

## Kursusbeskrivelse

# Traumebevidst Lederskab

## Kompetence- og Udviklingsforløb hold 3

*Nyeste viden om ledelse og traumer, et banebrydende og transformerende forløb*

Traumer er kommet for at blive – i mennesker, i organisationer og i samfundet, og som leder skal du kunne håndtere dette vilkår.

På dette kursus får du den nyeste traumeviden, som udover traumer fra den personlige livshistorie inkluderer traumer videreført fra tidligere generationer og fra historiske begivenheder som f.eks. krig og kolonisering og systemiske påvirkninger derfra.

På forløbet Traumebevidst lederskab får du indsigt i, hvordan du kan forstå og håndtere de udfordringer, som traumer skaber i lederskabet. Kurset giver dig redskaber til at navigere i komplekse traumelandskaber og til at opbygge en bæredygtig og modstandsdygtig ledelsespraksis.

Kurset er målrettet og udviklet til ledere med tilknytning til Grønland, i private og offentlige organisationer på alle niveauer. Det henvender sig til ledere, der ønsker at forstå og arbejde med traumer i en personlig og organisatorisk kontekst.

Forløbet strækker sig over 18 mdr og er delt op i 3 moduler:

### Modul 1 - Det personlige

I det første modul fås en grundlæggende forståelse af, hvordan traumereaktioner opstår, udtrykkes og udfolder sig i ubevidste mønstre. Gennem både teori og refleksion over egne erfaringer udforskes disse dynamikker. Derudover introduceres en gennemgående praksis, der styrker regulering og selvkontakt.

- ★ Viden om traumereaktioner
- ★ Traumers betydning for menneskers følelser, adfærd og udfordringer
- ★ Modstandskraft og personlige ressourcer
- ★ Nervesystemet og selvregulering

- ★ Støtte og integration

Lokation: Modul 1 starter februar 2026 og de fysiske dage afvikles i Nuuk, personlige samtaler og øvrige samlinger foregår online.

## Modul 2 - Det relationelle

I andet modul er fokus på, hvordan traumer aktiveres og udspiller sig i relationer, og hvordan dette påvirker både samarbejde og resultater. Vi undersøger de grundlæggende mekanismer i relationer og grupper. Målet er at styrke dit overblik og overskud så du kan navigere i komplekse dynamikker og skabe trygge og effektive relationer.

- ★ Traumers manifestering i relationer
- ★ Autentisk og hensigtsmæssig respons
- ★ Sammenhængskraft og opbygning af gruppens kapacitet til at reflektere, bearbejde og integrere erfaringer
- ★ Samarbejde og fællesskabet som sikker base og modgift til traumer

Lokation: Modul 2 starter i september 2026 og de fysiske dage afvikles i Nuuk, personlige samtaler og øvrige samlinger foregår online.

## Modul 3 - Det kollektive

På det tredje modul bredes traumeforståelsen ud til samfundet og til historien. Den nyeste viden viser, at kollektive traumer dominerer i langt højere grad end tidligere antaget. Denne forståelse er en forudsætning for at kunne se klart og navigere traumebevidst i komplekse systemer præget af traumer.

- ★ Traumers manifestering i organisationer, samfund og kultur
- ★ Helende strukturer på arbejdspladsen
- ★ Ressourcer og modstandskraft i natur og kultur
- ★ Din organisations positionering og formål i traumefelt og samfund

Lokation: Modul 3 starter i februar 2027 og de fysiske dage afvikles i København, personlige samtaler og øvrige samlinger foregår online.

## Format

Grundlaget for undervisningen er et trykt læringsrum hvor både faglige og personlige emner har betydning. Undervisningsformen inkluderer faglige oplæg og refleksioner, personlige øvelser og fælles praksis. Hertil kommer individuelle samtaler og træningsgruppe.

Alle tre moduler er opbygget med samme forløbsstruktur

## HVERT MODULS STRUKTUR over et halvt år

Fysiske kursusedage	Online samling	Træningsgruppe	Supervision i træningsgruppe	Individuel supervision / terapi
3 dage	2 x 2 timer	Grupperne mødes til træning og udveksling	1 time	5 sessioner

## Optagelse

Optagelse af forløbet Traumebevidst Lederskab forudsætter en forsamtale.

Kurset er et lukket forløb og der er begrænsede pladser. Ved indbetaling af tilmeldingsgebyr kr. 5000,- (som modregnes i den samlede kursusafgift) sikres en plads, og er alle pladser optaget, vil det være muligt at komme på en venteliste.

## Betingelser

Man binder sig til hele forløbet. Mister man undervisningsdage eller individuelle samtaler, skal der beregnes ekstra udgifter til ekstra personlige sessioner.

Uddybede betingelser sendes særskilt ved tilmelding.

## Kursusafgift

Normalpris for hele forløbet kr. 85.000 DKK.

Ved tilmelding før 1. juli 2025: 75.000 DKK

- ekskl. rejser og ophold
- betalingsordning over 2-3 budgetår kan aftales
- mulighed for nedslag i prisen (normalpris) for øvrige deltagere fra samme organisation

Vi glæder os til at møde dig.

***Line Hou & Sasja Iza Christensen***

Læs mere på <https://traumebevidstlederskab.dk>

Kontakt os på [kontakt@traumebevidstlederskab.dk](mailto:kontakt@traumebevidstlederskab.dk)

