

Traumebevidst Lederskab

Kompetence- og Udviklingsforløb

Kursusbeskrivelse

Følgende er en beskrivelse af Kompetence- og Udviklingsforløbet Traumebevidst Lederskab der gennemføres over 3 moduler. Kurset er målrettet og udviklet til ledere i private og offentlige organisationer.

Modul 1 - Det personlige

- ★ Hvordan viser traumereaktioner sig
- ★ Modstandskraft og personlige ressourcer
- ★ Nervesystemet og selvregulering
- ★ Støtte og integration

Modul 1 starter februar 2026 og de fysiske dage afvikles i Nuuk, personlige samtaler og øvrige samlinger foregår online.

Modul 2 - Det relationelle

- ★ Traumers manifestering i relationer
- ★ Sammenhængskraft og opbygning af gruppens kapacitet til at reflektere, bearbejde og integrere erfaringer
- ★ Fællesskabet som sikker base og modgift til traumer

Modul 2 starter i september 2026 og de fysiske dage afvikles i Nuuk, personlige samtaler og øvrige samlinger foregår online.

Modul 3 - Det kollektive

- ★ Traumers manifestering i organisationer, samfund og kultur
- ★ Ressourcer og modstandskraft i natur og kultur
- ★ Din organisations positionering og formål i traumefelt og samfund

Modul 3 starter i februar 2026 og de fysiske dage afvikles i København, personlige samtaler og øvrige samlinger foregår online.

Format

Alle tre moduler er opbygget med samme forløbsstruktur. Se model herunder.

HVERT MODULS STRUKTUR over et halvt år

Fysiske kursusdage	Online samling	Træningsgruppe	Supervision i træningsgruppe	Individuel supervision / terapi
3 dage	2 x 2 timer	Grupperne mødes til træning og udveksling	1 x 2 timer	5 sessioner

Optagelse

Har du interesse for mere viden eller ønsker optagelse på næste forløb, så skriv til os på kontakt@traumebevidstlederskab.dk.

Der er begrænsede pladser og er alle pladser optaget, vil det være muligt at komme på en venteliste.

Optagelse på forløbet Traumebevidst Lederskab forudsætter en forsamtale.

Kurset er et lukket forløb og tilmelding gælder alle tre moduler.

Priser oplyses ved henvendelse.

Læs mere på <https://traumebevidstlederskab.dk/> og vi kan kontaktes på email kontakt@traumebevidstlederskab.dk

Line Hou & Sasja Iza Christensen

Træd ud af traumefeltet og led i kontakt, med klarhed og handlekraft